



FİLİZ SAKAOĞLU

**Rehber Öğretmen ve Psikolojik Danışman,
Galatasaray Ortaokulu**

Anne babalar, sevgili çocuklar

Ara Karne; gerek okul içinde, gerekse okul dışında yapılan etkinliklerin ve kazanımların çocuklarımız üzerindeki etkilerinin değerlendirilmesi sürecidir.

Sevgili öğrencilerimizin kişisel gelişimlerinin sağlıklı devamı için evimizde de iyi bir örnek oluşturmamız ,uygun ortamlar hazırlamamız gereklidir. Bu konuda anne ve baba olarak sorumlu olduğunuzu vurgulamamız gerekir.

İnternet ve televizyon bağımlılığı çağımızın önemli sorunlarından biridir. Bu bağımlılıktan kaçınabilmek için çocuklarımızla birlikte nitelikli zaman geçirmeliyiz. Çocuklarımızın ilgi ve ihtiyaçlarının bir ölçüde de olsa giderilebilmesi, anneler ve babalar olarak sizleri daha da mutlu kılacaktır.

On beş günlük süreç içerisinde çocuğunuzla birlikte yapmanızı önerebildiğimiz bazı etkinlikler hazırladık. Önerdiğimiz etkinliklerden yararlanabileceğinizi umuyor, sağlıklı ve mutlu bir tatil diliyoruz.

G E Z İ

ULAŞIM ARAÇLARI

Çocuklar için ulaşım araçları büyük bir gözlem ve keyif kaynağıdır. İstanbul gibi her türlü ulaşım aracının bulunduğu bir şehirde bu ulaşım araçları ile küçük seyahatler yapmak çocuğunuzun dünyasını oldukça zenginleştirecektir.

Nerelerde Var?

Deniz Araçları: Feribot / Kayık / Tekne / Vapur

Metro: Aksaray-Başakşehir / Aksaray-Havalimanı / Kadıköy-Kartal / Marmaray / Yenikapı-Haciosman

Nostaljik Tramvay: İstiklal Caddesi-Taksim / Kadıköy-Moda

Teleferik: Eyüp-Piyer Loti / Maçka-Taşkılla

Tramvay: Bağcılar-Zeytinburnu / Edirnekapı-Sultançiftliği / Zeytinburnu-Kabataş

Tren: Sirkeci-Halkalı / Haydarpaşa-Gebze

Tünel: Karaköy-İstiklal Caddesi / Taksim-Kabataş

HAYVANAT BAHÇELERİ

Hayvanlar çocukların en yakın arkadaşlarından birisidir. Uygun olduğunuz zamanlarda onunla birlikte İstanbul'daki at çiftliklerini, hayvanat bahçelerini ve akvaryumları gezebilirsiniz.

Nerelerde var?

Akvaryumlar: İstanbul Akvaryum / Turkuazoo

At Çiftlikleri: İstanbul'un birçok yerinde binicilik kulübü ve at çiftliği bulunuyor.

Hayvanat Bahçeleri: Çatalca Antikköy / Darıca Faruk Yalçın / Polenezköy Country Club / Şile

Ulus Meyve Bahçesi

İstanbul Kelebek Çiftliği

Bakırköy Botanik Parkı-Atatürk Arberetumu

M Ü Z E L E R

ŞİŞLİ BİLİM MERKEZİ- SANCAKTEPE BİLİM MERKEZİ

Adresi: Fulya Mah.Yeşilçimen Sk. No:6 Şişli - İstanbul –

ŞİŞLİ Telefonu:0212 - 266 00 46

Web:<http://www.bilimmerkezi.org.tr/>

UÇURTMA MÜZESİ

Adres:Aziz Mahmut Hüdayi Mah. Uncular Cad. Bakıcı

Sok. No: 12, ÜsküdarTel: 0216 553 23 37

RAHMİ KOÇ MÜZESİ

İSTANBUL MODERN SANAT MÜZESİ

Karaköy'de bulunan şubat tatili boyunca hafta içi ve hafta sonu çocuklar için bir dizi etkinlik düzenleniyor.

Adres:Meclis-i Mebusan Cad. Liman İşletmeleri Sahası

Antrepo No:4 Karaköy. Telefon: 0 212 334 73 00

BALMUMU HEYKEL MÜZESİ

T İ Y A T R O - S İ N E M A

Tüm çocuk oyunlarını bu adreste inceleyebilirsiniz.

<http://www.ibb.gov.tr/sites/sehirtyatrolari/tr->

[TR/Sayfalar/TiyatroSezonuCocukOyunlari.aspx](http://www.ibb.gov.tr/sites/sehirtyatrolari/tr-TR/Sayfalar/TiyatroSezonuCocukOyunlari.aspx)

Ç O C U K D E R G İ L E R İ

Bir dergiye abone olmak ,araştırmaya ve okumaya ilgiyi arttırarak çocuğun birçok gelişim alanına katkıda bulunacaktır.Bilim dergilerinde yer alan basit deneyleri birlikte yaparak keyifli zaman geçirebilirsiniz.

Tübitak bilim çocuk

National Geographic Kids



Araştırmacı Çocuk

Bilim Çocuk

Birdirbir-Gonca

Meraklı Minik

TRT Çocuk

Ç O C U K L A R İ Ç İ N A T Ö L Y E L E R

İnternet üzerinde yapacağınız kısa bir arama ile

çocuğunuz için düzenlenmiş birçok atölyeye ulaşabilirsiniz.

Model uçak ,Cam,Seramik,Ahşap oyma, Kukla yapımı

atölyeleri ; dramatizasyon içeren masal okuma atölyeleri

için oluşturulan gruplara katılabilirsiniz.Küçük şefler

atölyesinde çocuklar ustalara taş çıkaracak yemekler

yapmayı öğrenebilirler.Çağdaş sanat laboratuvarında sanatı

sorgulamaya şimdiden başlayabilirler.

Bu Atöyelere katılmasanız da programlarını evde

uygulamamanız için hiç bir neden yok. Çoraptan kukla

yapabilir,çocuğunuzla birlikte seçtiğiniz bir tarifi

pişirebilir,okuduğunuz bir masalı dramatize edebilirsiniz.

K İ D Z A N İ A - M İ N O P O L İ S Ş E H R İ

İkisi birbirinden farklı yerler olmakla birlikte Çocuklar için aynı amaçla yola çıkmış çocuk şehirleridir. Burada 4-14 yaş grubu çocuklar sizin elinizi tutmadan güven içinde gezip istedikleri aktivitelere katılabilirler. Gerçek bir şehrin simüle edilerek yaratıldığı bir ortamda meslekleri ve mesleklerle ilişkin temel bilgileri öğrendikleri,para kazandıkları paraları ile üretim yapabildikleri hayata geçirdikleri bir deneyimdir.Pilot olmak isteyenler gerçek bir uçak kokpitinde pilotluğu, doktor olmak isteyenler küçük şehir hastanesinde doktorluğu bire bir gerçek gibi deneyimleyebiliyor ve meslekler hakkında gerçek bilgiler edinebiliyor olacaklar.

BİRLİKTE OYNAYABİLECEĞİNİZ OYUNLAR

Evde geçireceğiniz zamanlarda birlikte oynayacağınız oyunların için çok değerlidir. İşte size birlikte keyifle oynayacağınız birkaç oyun...

Hikaye Tamamlama:

Tüm aile bireyinin bir arada olduğu bir zamanda herkesin katılacağı bir hikaye oluşturun. İlk olarak biri "Ormanda akşam olmak üzereydi, geceyi geçirmek için güvenli bir yer bulmaları gerekiyordu" gibi cümle ile hikayeyi başlatır sonra herkes sırayla söylenen cümleyle birkaç cümle ekleyerek hikayeyi oluşturur. Doğru ya da yanlış olmadığı bir oyundur. Ama herkes daha önce söylenen cümlelere dikkat ederek ona göre hikayeyi devam ettirir. Bunu yaparken aileden biri hikaye yazıcı olabilir ve anlatım bitince tüm aile baştan hikayeyi okuyarak keyifli bir zaman geçirebilir.

Kazanılan Beceriler: Dinleme (işitsel dikkat), sözel ifade, hayal gücü, parça bütün ilişkisi (bağımsız tek tek cümleleri bir hikaye haline getirmek)

Kelimeyi Tahmin Et:

Bu oyun için bir sözlüğe ihtiyacınız olacak. Aile üyelerinden biri sözlükten bir kelime (günlük hayatta çok sık kullanılmayan) seçip, okur. Diğer aile üyeleri bu kelimenin ne anlama geldiği ile ilgili tahminlerini kağıda yazarlar. Sonra herkes tahminlerini paylaşır ve kelimenin gerçek anlamı ile bu tahminler karşılaştırılır.

Kazanılan Beceriler: Akıl yürütme, sözel ifade, kelime bilgisi

Aile Albümü:

Eğer aile fotoğraflarınız bir albümde düzenli olarak durmuyorsa ya da tekrar düzenlenmesi gerekiyorsa bunu ailece yapmak eğlenceli olabilir. Fotoğraflardaki aile üyeleri hakkında sohbet etmek (kim kimdir?), fotoğrafları kronolojik sıraya dizmek, ailece eski günleri hatırlamak sizin içinde anlamlı olacaktır.

Kazanılan Beceriler: Olayları sıraya dizmek, planlama ve organizasyon, akrabaları tanımak.

Tatile giderken:

Aile üyelerinden biri şu cümle ile oyunu başlatır; "Tatile giderken yanıma kitap alırım". Sonraki oyuncu ilk cümleyle yeni bir şey ekleyerek oyuna devam eder "Tatile giderken yanıma kitap ve

top alırım". "Tatile giderken yanıma top, kitap ve havlu alırım. Oyun böylece devam eder, oyunun amacı söylenenlerin tamamını akılda tutmaya çalışmaktır. Oyunu daha zor hale getirmek isterseniz listedeki kelimenin bir önceki kelimenin son harfi ile başlaması (kitap ve pantolon gibi) ya da tüm nesnelere alfabetik sırada bulunması (tatile giderken yanıma ayna, bavul..) kuralını getirebilirsiniz.

Kazanılan Beceriler: İşitsel dikkat – hafıza (söylenileni dikkatle dinleme, takip etmek ve akılda tutma), akıl yürütme (yeni kelimeler bulabilmek)

Görsel Hafıza Oyunu:

Bir tepsiye evde bulunan küçük eşyalardan (toka, bozuk para, tırnak makası, saç fırçası, cüzdan vb) tane nesneyi toparlayın. Herkesin bunlara dikkatle bakmasını sağladıktan sonra tepsinin üstünü bir örtü ile kapatın ve herkesin aklında kalanları kağıda yazmasını isteyin. Listesinde en çok doğru olan oyunun galibi olacaktır. Bu oyunu dokun-hisset-tahmin et olarak da oynatabilirsiniz. Bu kez nesnelere bir torba ya da kutuya koyun, oyuncular ellerini kutuya sokup dokunarak nesnenin ne olduğunu tahmin etmeye çalışsınlar.

Kazanılan Beceriler: Görsel hafıza ve dikkat, dokunma duyusunu kullanarak akıl yürütme.

Hikaye Anlatma Oyunu

Her gün okuduğunuz bir masalı bu seferlik yarıda kesip çocuğunuzdan hikayenin kendisinin anlatmasını isteyebilirsiniz. *Kazanılan Beceriler:* Dinleme (işitsel dikkat), sözel ifade, hayal gücü, yaratıcılık)

Bakmadan gidebilirim, Görmeden bulabilirim.

Evde çocuğun çarpmayacağı ve takılıp düşmeyeceği güvenli bir alan oluşturun. Bu alana yumuşak gereçlerle ufak engeller yerleştirin. Engellerin sonuna da ulaşılması istenen hedefi yerleştirin. Bağ ile oyunculardan birinin gözünü bağlayın. Gözleri bağlı oyuncu diğerlerinin yönlendirmesi ve tarifi ile (arkanı dön bir adım at sağa dön uzan gibi) engellere takılmadan hedefe ulaşmaya çalışacaktır.

Kazanılan Beceriler: Dinleme (işitsel dikkat), sözel ifade, hayal gücü, yaratıcılık)

